

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, T, A., Prastia, T, N., & Nasution, A, S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor Jurnal Kesehatan Masyarakat*, (5)(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>.
- Aspiani, R, Y. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas* (A. Maftuhin (ed.); e-book). Jakarta : Cv. Trans Info Media.
- Astuti, H., et all. (2023). *Buku Kesehatan Reproduksi Remaja* (P. Sudayasa, S. Susanty, & Jamaludin (eds.); Cetakan pertama). Purbalingga : Eureka Media Aksara.
- Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional. (2023). Pembinaan Kelompok Kegiatan Kader BKR, PIK-R dan Remaja. <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/13148/intervensi/584760/pembinaan-kelompok-kegiatan-kader-bkr-pik-r-dan-remaja> diperoleh tanggal 10 Febuari 2024.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2020). Catalog : 1101001. *Statistik Indonesia 2020, 1101001,790*. <https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html> diperoleh tanggal 10 Febuari 2024.
- Citrawathi, D. M. (2014). *Sistem Reproduksi Manusia* (Cetakan Pertama). Denpasar : Graha Ilmu.
- Faridah, F., Handini, H. R. S., & Dita, R. (2019). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jik-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 68. <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.207>.
- Fatimah, Rajab, W., & Fauziah. (2021). *Membuat Usulan Proposal KTI Dan Laporan Hasil KTI* (Jusirman (ed.); e-book). Jakarta Timur : Cv. Trans Info Media.
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2020). Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(1), 15–22. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.09.004>
- Indriyani, D. (2023). *Keperawatan Maternitas; Pada Area Perawatan Antenatal* (1st ed.). Yogyakarta : Graha Ilmu.

- Kasumayanti, E. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminore Di Sman 5 Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai*, 4, 20–28. <https://docplayer.info/56944063-Faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-disminore-di-sman-5-pekanbaru.html>.
- Kementerian Kesehatan. (2019). Apa itu IMT?. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-imt-dan-bagaimana-cara-menghitungnya>, diperoleh pada 29 Mei 2024.
- Kementerian Kesehatan. (2023). Remaja. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>, Diakses pada 10 Febuari 2024.
- Melville, C. (2019). *Sexual and Reproductive Health At A Glance* (R. Astikawati & E. K. Dewi (eds.); Bahasa Ind). Jakarta : Erlangga.
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>.
- Nadhiroh, A. M., & Mufarrohah, T. (2022). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorrhoe Pada Remaja Putri Kelas 2 di SMAN 2 Bangkalan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2).
- Noor, S, M., et all. (2022). Panduan Kesehatan Pada Reproduksi Remaja. In A. Rahayu & farid ilham Muddin (Eds. cetakan pertama, Vol. 4, Issue 1). Yogyakarta : CV.Mine.
- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 1–14. <https://www.neliti.com/publications/185630/analisis-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-disminorea-pada-remaja-putri-di#cite>.
- Pangkahila, E. A., Adiputra, N., Pangkahila, W., & Yasa, I. W. P. S. (2016). Balanced Physical Exercise Increase Physical Fitness, Optimize Endorphin Levels, and Decrease Malondialdehyde Levels. *Bali Medical Journal*, 5(3), 145. <https://doi.org/10.15562/bmj.v5i3.337>.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik indonesia. (2014). Permenkes No. 25 Th 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak.pdf. (p. 1). <http://peraturan.bpk.go.id> diperoleh tanggal 10 Febuari 2024.

- Peraturan Pemerintah. (2014). PP No. 61 Th 2014 tentang Kesehatan Reproduksi.pdf. In *Peraturan Pemerintah* (p. 55). [http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PP No. 61 Th 2014 ttg Kesehatan Reproduksi.pdf](http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PP%20No.%2061%20Th%202014%20ttg%20Kesehatan%20Reproduksi.pdf) diperoleh tanggal 10 febuari 2024.
- Prasetyo, S, N. (2023). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri* (cetakan I). Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2020). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna* (cetakan 2). Yogyakarta : Nuha medika.
- Purwoastuti, E. (2015). *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana* (I). Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Rakhshae, Z. (2014). A Cross-sectional Study of Primary Dysmenorrhea among Students at a University: Prevalence, Impact and of Associated Symptoms. *Annual Research & Review in Biology*, 4(18), 2815–2822. <https://doi.org/10.9734/arrb/2014/9646>.
- Ratnawati, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Hidayah, F. (2020). *Pendidik Sebaya Persiapan Kehamilan Sehat Sejak Masa Remaja*. Jakarta : Perpustakaan kementerian Kesehatan.
- Rosvita, N. C., Widajanti, L., & Pangestuti, D. R. (2018). Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi (Imt/U), dan Aktivitas Fisik Dengan Kram Perut Saat Menstruasi Primer Pada Remaja Putri (Studi di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang Tahun 2017). *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 1.
- Smith, R. P. (2018). *Dismenore dan Menorrhagia* (e-book). Swiss : Springer International Publishing AG.
- Sukarni, I., & Wahyu. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (Isna & Haiki (eds.); cetakan ke 1). Yogyakarta : Nuha Medika.
- Susilo, W. H. et al. (2021). *Riset Kualitatif dan Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan* (T. Ismail (ed.); e-book). Jakarta : Cv. Trans Info Media.
- Swandari, A. (2023). *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore* (K. Siwi, F. Putri, & N. Romadhona, F (eds.); e-book). Surabaya : UM Surabaya Publishing.

- Syaiful, Y., & Naftalin, S. V. (2019). Abdominal stretching exercise menurunkan intensitas iismenorea pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 269–276. <http://ejournaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/195>.
- Temesvari, N. A., Adriani, L., & Qomariana, W. Z. (2019). Effect Exercise on Primer Dysmenorrhea Among Student Class X SMA Negeri 78 West Jakarta. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(3), 213–219. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i3.6125>.
- Wrisnijati, D., Wiboworini, B., & Sugiarto. (2019). Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri di Surakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(1), 76–89.

