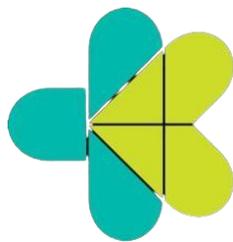


**PENERAPAN *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* DALAM  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI HAID (*DISMENORE*)  
PADA REMAJA PUTRI USIA 13-15 TAHUN  
DI SMPN 6 KOTA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Kemenkes  
Poltekkes Bandung**

Disusun Oleh :

**DESTI**

**NIM. P17320321088**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
2024**

**PENERAPAN *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* DALAM  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI HAID (DISMENORE)  
PADA REMAJA PUTRI USIA 13-15 TAHUN  
DI SMPN 6 KOTA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Prodi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga Politeknik  
Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh :

**DESTI**  
**NIM. P17320321088**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
2024**