

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Hasil penelitian didapatkan 3 formulasi bakpao berbahan tepung mocaf dan labu kuning yaitu F1 25%:75%, F2 35%:65%, dan F3 45%:55% yang digunakan sebagai alternatif makanan selingan bagi penderita diabetes melitus.
2. Hasil uji sifat organoleptik bakpao terhadap warna yang paling banyak disukai formulasi F1 25%:75%, aroma bakpao yang paling banyak disukai F1 25%:75%, rasa bakpao yang paling banyak disukai F3 45%:55%, tekstur bakpao yang paling banyak disukai F2 35%:65%, dan *overall* bakpao yang paling banyak disukai F2 35%:65%.
3. Formulasi produk bakpao yang paling banyak disukai berdasarkan hasil penilaian uji hedonik dengan menggunakan skor rata-rata organoleptik adalah F2 35%:65%.
4. Nilai gizi bakpao formulasi F2 35%:65% yang paling banyak disukai mengandung energi 151,8 kkal, protein 4 gram, lemak 28,4 gram, karbohidrat 28,4 gram, dan serat 3,2 gram.
5. Biaya produksi pada bakpao berbahan formulasi F2 35%:65% sebesar Rp 7.550 dan harga jual 8.758 per porsi dengan berat 80 gram.

6.2 Saran

1. Jika penelitian ini digunakan sebagai penelitian lanjutan, perlu dilakukan pemeriksaan laboratorium untuk mengetahui zat gizi pada bakpao.
2. Jika penelitian ini digunakan sebagai penelitian lanjutan, maka perlu adanya upaya dalam mengurangi aroma asam pada bakpao yang berasal dari tepung mocaf.
3. Jika penelitian ini digunakan sebagai penelitian lanjutan, maka perlu adanya upaya memperbaiki rasa dengan menambahkan gula khusus DM untuk menambahkan rasa manis.
4. Bagi yang akan mengembangkan produk bakpao berbahan tepung mocaf dan labu kuning ini, maka formulasi yang disarankan untuk digunakan adalah formula 2.
5. Bakpao mocaf labu kuning disarankan untuk disajikan ketika hangat karena tekstur bakpao lebih empuk, lembut dan kenyal. Sedangkan jika bakpao mocaf labu kuning disajikan sudah dingin atau dilakukan pengukusan kembali tekstur bakpao akan lebih padat dan bantat.