

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung

Bogor Nursing DIII Studi Program

Kamilaway Johar Awal Mukminin

NIM. P17320321094

Application of Life Review Therapy to the Self-Esteem of the Elderly in West Semplak Village, Bogor Regency

i-xiii + 76 Pages, V Chapter, 11 Tables, 9 Attachments

ABSTRACT

Elderly people are those aged 60 years or more. The elderly experience changes in biological and psychological factors. Biological factors such as a physical disability or disease, while psychological factors such as unfulfilled needs and disappointment, so that these problems cause psychosocial problems, namely low self-esteem. Life review therapy is one way that can be done to overcome low self-esteem in the elderly. This therapy is a method that can be used by the elderly by remembering the past or present which can increase their self-confidence again. The aim is to determine self-esteem in old age (seniors) after implementing Life Review Therapy in West Semplak Village, Bogor Regency. The method used in this research is a descriptive method with case studies. The number of respondents was 4 people who carried out the live review therapy intervention in 4 meetings. The pre-test and post-test used the Rosenberg Self-Esteem Scale (SES) questionnaire. The results of this case study showed an increase in elderly self-esteem by 32.8%. In conclusion, the application of Life review Therapy is effective in increasing the self-esteem of the elderly.

Keywords : Elderly, Self-Esteem, Life Review Therapy

Bibliography : 54 sources (2015-2023)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma III

Kamilaway Johar Awal Mukminin
NIM.P17320321094

Penerapan *Life Review Therapy* terhadap Harga Diri Lanjut Usia di Kelurahan
Semplak Barat Kabupaten Bogor

i-xiii + 76 halaman, V BAB, 11 Tabel, 9 Lampiran

ABSTRAK

Lansia yaitu yang berusia 60 tahun atau lebih. Lansia mengalami perubahan faktor biologis maupun psikologis. Faktor biologis seperti kecacatan tubuh atau karena suatu penyakit, sedangkan faktor psikologis seperti, tidak terpenuhinya kebutuhan, dan terjadi kekecewaan, sehingga masalah tersebut menyebabkan masalah psikososial yaitu harga diri rendah. *Life review therapy* merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi harga diri rendah pada lansia. Terapi ini merupakan cara yang dapat dilakukan oleh lansia dengan cara mereka mengingat masa lalu atau masa kini yang dapat meningkatkan kepercayaan diri kembali. Tujuannya untuk mengetahui harga diri pada lanjut usia (lansia) setelah dilakukan penerapan *Life review therapy* di Kelurahan Semplak Barat Kabupaten Bogor. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan studi kasus. Jumlah responden 4 orang dilakukan intervensi *Life review therapy* sebanyak 4 kali pertemuan. *Pre-test* dan *post-test* menggunakan kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale (SES)*. Hasil studi kasus ini terjadi peningkatan harga diri lansia sebanyak 32,8 %. Kesimpulan penerapan *Life review therapy* efektif dilakukan untuk meningkatkan harga diri lansia.

Kata Kunci : Lansia, Harga diri, *Life Review Therapy*

Daftar Pustaka : 54 sumber (2015-2023)