

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil dari studi kasus ini yang telah dilakukan di Kelurahan Semplak Barat dengan judul “Penerapan *Life Review Therapy* terhadap Harga Diri Lanjut Usia Di Kelurahan Semplak Barat Kabupaten Bogor” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik usia lansia yang mengalami harga diri rata rata pada usia lebih dari 60 tahun, seluruhnya berjenis kelamin perempuan, seluruh lansia sudah tidak bekerja, sebagian lansia sudah ditinggal pasangannya (janda), dan penghasilan keluarga mereka di bawah UMR.
2. Pengkajian harga diri lansia di dapatkan banyaknya lansia mengalami harga diri rendah karena keluhan fisiknya, keterbatasan lansia untuk berjalan, dan faktor ekonomi keluarga yang kurang.
3. Prosedur pelaksanaan studi kasus ini dilakukan oleh 4 orang lansia. Setiap lansia melakukan 4 kali pertemuan dengan 3 orang dilaksanakan secara kelompok, 1 orang dilaksanakan secara individu karena keterbatasan jarak rumah lansia. Setiap lansia melakukan 4 sesi dan setiap sesinya 30 menit. Seluruh lansia dapat melakukan *life review therapy* mulai dari sesi 1 sampai sesi 4.

4. Evaluasi penerapan *life review therapy* pada lansia dapat disimpulkan bahwa *life review therapy* dapat meningkatkan harga diri pada lansia menjadi harga diri yang baik sebesar 32,8%.

## **B. Saran**

1. Bagi penulis

Diharapkan studi kasus ini dapat menjadi acuan atau informasi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan mengembangkan variabel penelitian mengenai penerapan *life review therapy* terhadap lansia dengan harga diri rendah.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk bahan referensi bagi pengembangan bidang pendidikan khususnya ilmu keperawatan jiwa dan juga penambahan waktu penelitian.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan untuk pelayanan kesehatan dapat melatih penerapan ini minimal 1-2 kali dalam seminggu dan lansia diharapkan melakukan aktivitas ringan seperti berolahraga atau jalan santai di halaman rumah dan selalu mengikuti posbindu.