

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Heryana. (2020). Bahan ajar mata kuliah : metodologi penelitian kuantitatif. *Eureka Pendidikan*, June, 16. <https://www.eurekapedidikan.com/2014/12/hipotesis-penelitian.html>
- Anjasmara, S. (2018). Penerapan Senam *Dismenore* Untuk Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon. *Skripsi*, 1–119.
- Azwar, S. K. (2021). Terapi Non Farmakologi Nyeri *Dismenore*. Taman Ilmu.
- Fauzi, A., & dkk. (2022). Metodologi Penelitian. In *Suparyanto dan Rosad (2015)*.
- Hidayah, N., & Fatmawati, R. (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja (W. Saputra & O. D. Purnama (eds.); Edisi 1). Yuma Pustaka.
- Jannah, B. P. dan L. miftahul. (2016). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *PT Rajagrafindo Persada* (Vol. 3, Issue 2). <https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106>
- Kemendes. (2022). Skala nyeri pada anak usia sekolah dan remaja. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/67/skala-nyeri-pada-anak-usia-sekolah-dan-remaja
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif (D. Novidiantoko, A. D. Nabila, & A. Y. Wati (eds.); 2020th ed.). Deepublish Publisher.
- Meliyana, E., Suryani, R., Abdul Malik, F., & Oktaviani Toko, S. (2021). Pengaruh Senam *Dismenore* Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Di Sman 1 Cikarang Selatan 2021.
- Pramardika, D. D. S. K. M. M. K., & Fitriana, S. S. T. M. K. (2019). Panduan Penanganan *Dismenore* (H. Rahmadhani (ed.); Edisi 1). Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., Rahman, F., & Andini Octaviana Putri. (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Ribeiro, N., 1234457, Ribeiro, N., Cha, L. S., Tecnológico, T. Y., Erick, M. C. J., Miranda, G., Sandra, D., Argueta, E., Wachter, N. H., Silva, M., Valdez, L., Cruz, M., Gómez-Díaz, R. A., Casas-saavedra, L. P., De Orientación, R., Salud

México, S. de, Virtual, D., Instituto Mexicano del Seguro Social, ... Cha, L. S. (2014). *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 17(3), 1–26. <file:///Users/andreataquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf><http://salud.tabasco.gob.mx/content/revista>http://www.revistaalad.com/pdfs/Guias_ALAD_11_Nov_2013.pdf<http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.60060><http://www.cenetec>.

Sahir, S. H. (2022). Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada tanggal 27 Januari 2022.

Santi, L. S. (2019). Pengaruh Senam *Dismenore* Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Usia 16-17 Tahun (*Influence Of Gymnasticsdysmenorrhea To Declinemenstrualpaininadolescentsprincess Age 16-17year*). *Agustus 2019-Februari*, 8(1), 52–58.

Setiyaningrum, E. (2017). *Perkembangan Kesehatan Remaja (Edisi Pert)*. Indomedia Pustaka.

Sirintawat, N., Sawang, K., Mahidol, C., & Wongsirichat, N. (2017). Pain measurement in oral and maxillofacial surgery. *Anestesi Gigi Dan Pengobatan*. <https://doi.org/10.17245/jdapm.2017.17.4.253>

Sudaryono. (2017). *Metodologi Penelitian (Edisi 1)*. Rajawali Pers.

Sugiharti, R. K. (2020). *Senam Dismenore Dalam Menurunkan Skala Nyeri Haid Pada Remaja*.

Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. In *Strada Press*. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>

Vionica, S., & Wulandari, P. (2022). Penerapan Senam *Dismenore* Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Dan Kecemasan Pada Remaja Di Desa Merbuh Shely. *The2nd Widya HusadaNursingConference(2nd WHNC)*, 99–106.

Wawan. (2023). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. In *Katalog Dalam Terbitan*. http://eprints.undip.ac.id/38840/1/Kesehatan_Mental.pdf

Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). *Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga*. In *Buku monograf dismenore*. http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/Buku_Monograf_Desminore.pdf

Wirenviona, R., & Cinthya Riris A.A Istri Dalem. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja (R. I. Hariastuti (ed.))*. Airlangga University Press.

Wulandari, G. T. A. S. (2021). *Pengaruh Senam Dismenorea Terhadap Dismenorea Pada Remaja Putri Sman 1 Kota Bengkulu Tahun 2021*.