

ABSTRAK

Almardiyah, Dilla Aina, 2024. Sifat organoleptik dan nilai gizi *Fish roll* dengan formulasi Ikan Patin (*Pangasius sp.*) dan Kacang merah (*Phaseolus vulgaris L.*) sebagai Selingan Tinggi Zat Besi bagi Ibu Hamil Anemia. Tugas Akhir Progam Studi Diploma Tiga. Jurusan Gizi. Pembimbing : Nitta Isdiany, M.Kes.,RD

Prevalensi anemia di Indonesia pada ibu hamil menurut Riset Kesehatan Dasar (Kementerian kesehatan 2013) sekitar 37,1% yaitu ibu hamil dengan kadar Hb kurang dari 11,0 gam/dl, dan anemia pada ibu hamil umumnya bersifat fisiologis. Ikan patin mengandung zat besi sebesar 1,6 mg per 100 g dan kacang merah mengandung zat besi sebesar 3,7 mg per 100 g. Ikan patin dan kacang merah dapat diolah menjadi sebuah makanan selingan yaitu *fish roll* yang tinggi zat besi. Penelitian ini dibuat sebagai upaya untuk mengatasi anemia pada ibu hamil dengan memperhitungkan dari segi nilai gizi, organoleptik dan daya terima dari produk makanan selingan berupa *Fish roll* tinggi zat besi dengan formulasi ikan patin dan kacang merah. Desain penelitian ini menggunakan penelitian eksperimental dengan formulasi 1 (50% : 50%), F2 (55% : 45%) dan F3 (60% : 40%). Sifat organoleptik *fish roll* dianalisis menggunakan uji hedonik oleh 30 orang panelis agak terlatih. Tingkat kesukaan tertinggi adalah pada Formula 3 (60% : 40%) dengan nilai gizi energi 216,09 kkal, 9,7 g protein, 9,09 g lemak, 24,051 g karbohidrat, 1,89 zat besi, dan 91,6 asam folat. Dengan biaya per porsi Rp11.608,-

Kata kunci : Anemia, Zat besi, Ikan Patin, Kacang Merah, *Fish roll*.