

## ABSTRAK

**Haliza, Tifalny Sausan. 2024. Gambaran Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi *Patty* Ikan Berbasis Ikan Patin (*Pangasius sp*) Dan Oat (*Avena Sativa L.*) Sebagai Alternatif Makanan Tambahan Sumber Protein Untuk Balita Stunting. Tugas Akhir. Program Studi Diploma Tiga. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Widi Hastuti, SKM, M.Kes**

Stunting adalah suatu kondisi gagal pertumbuhan pada anak akibat kekurangan gizi dalam waktu yang lama. Stunting dapat menimbulkan anak lebih pendek dari anak normal seusianya. *Patty* ikan merupakan produk olahan ikan yang berbentuk bulat, pipih, tebal 1 cm, dan lebar 5 cm. Ikan patin merupakan pangan tinggi protein, sumber asam lemak omega 3, selenium dan taurin mendorong pertumbuhan dan perkembangan sel otak. Oat merupakan pangan sumber vitamin B kompleks, vitamin E, protein, lemak dan mineral yang baik. Oat memiliki sifat antioksidan meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan anti inflamasi mengurangi peradangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh formulasi ikan patin dan oat terhadap sifat organoleptik dan zat gizi pada *patty* ikan. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan tiga formulasi yang berbeda yakni 90%:10%, 80%:20% dan 70%:30%. Pengujian sifat organoleptik dengan uji hedonik, analisis zat gizi dengan perhitungan TKPI (2020). Hasil penelitian menyatakan formulasi ikan patin dan oat berpengaruh nyata terhadap rasa. *Patty* ikan formulasi 80%:20% unggul dengan nilai gizi dalam 100 g produk menghasilkan energi sebesar 158,7 kkal, protein 14,26 gram, lemak 5,94 gram, dan karbohidrat 12,82 gram serta biaya *unit cost* yang diperlukan untuk membuat produk *patty* ikan adalah Rp 2.464,8 per 50 g. Peneliti mengharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai penerapan *patty* ikan berbasis ikan patin dan oat sebagai alternatif makanan tambahan sumber protein untuk balita stunting.

**Kata kunci** : Ikan patin, oat, *patty* ikan, uji organoleptik, nilai gizi, *unit cost*