

LAMPIRAN
LAMPIRAN 1

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

**PENGEMBANGAN MEDIA PODCAST PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS UNTUK REMAJA DI SMPN 152 JAKARTA**

Saya Azahra Mutiarany Hasan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Gizi Program Diploma Tiga akan mengadakan penelitian mengenai “Pengembangan Media *Podcast* Pencegahan Diabetes Melitus untuk Remaja di SMPN 152 Jakarta” penelitian ini akan dilakukan pada 36 sampel siswa SMPN 152 Jakarta dengan syarat:

- a. Kriteria Inklusi
 1. Sampel adalah siswa kelas VIIIB SMPN 152 Jakarta
 2. Rentang usia sampai 13-16 tahun.
 3. Bersedia menjadi sampel penelitian
 4. Memiliki *gadget* (HP) dan *headset atau earphone* untuk menunjang proses penelitian.
 5. Memiliki kuota internet.
- b. Kriteria Eksklusi
 1. Siswa yang tidak masuk sekolah pada saat penelitian dilakukan atau sedang sakit.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kelayakan media *podcast* sebagai salah satu media edukasi pencegahan diabetes melitus pada remaja yang dilakukan di SMPN 152 Jakarta. Penelitian dilaksanakan dengan cara penilaian menggunakan kuesioner

mengenai kualitas audio. Waktu yang diperlukan untuk mendengarkan *podcast* dan penilaian dengan pengisian kuesioner sekitar 30-60 menit.

Penelitian ini tidak menimbulkan resiko apapun. Manfaat mengikuti penelitian ini adalah mengetahui hasil penilaian media *podcast* diabetes melitus dan menambah pengetahuan terkait diabetes melitus. Partisipasi saudara bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila yang tidak berkenan dapat menolak, tanda terimakasih atas partisipasinya akan diberikan sebuah souvenir di akhir penelitian. Peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang saudara berikan.

Apabila terdapat hal yang kurang dipahami atau memerlukan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi peneliti utama a.n Azahra Mutiarany Hasan dengan nomor *WhatsApp* 081270643815 atau *email* azahramutiarany48@gmail.com.

LAMPIRAN 2

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian yang dilaksanakan oleh saudari Azahra Mutiarany Hasan Mahasiswa Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bandung dengan penelitian berjudul “Pengembangan Media Podcast Pencegahan Diabetes Melitus untuk Remaja di SMPN 152 Jakarta”. Untuk itu, saya menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi pada penelitian tersebut secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila saya ingin, saya dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap :

Kelas :

Hari/Tanggal :

Tanda Tangan

(.....)

LAMPIRAN 3

NASKAH PODCAST PENCEGAHAN DIABETES MELITUS UNTUK REMAJA

JUDUL: Cegah Diabetes untuk si Manis

Hallo temen- temen selamat pagi, selamat siang, selamat sore, dan selamat malam buat temen-temen semua yang lagi dengerin podcast ini dimanapun kalian berada, *welcome to* OKI (Obrolan AsiK berGizi), sebelumnya nih ada pepatah yang mengatakan tak kenal maka tak sayang, maka dari itu kenalin aku Azahra Mutiarany Hasan dari Poltekkes Kemenkes Bandung Program studi diploma 3 jurusan Gizi.

Aku mau nanya nih, siapa yang disini suka mengonsumsi makanan manis, junkfood, ataupun soda? Atau suka semuanya nih? Tau ga sih kalau kita mengonsumsi makanan apalagi gula secara berlebih itu ga baik dan beresiko tinggi menyebabkan masalah kesehatan seperti seperti obesitas, karies gigi, tekanan darah tinggi, diabetes melitus dan masih banyak lagi loh. Wah ternyata makanan yang menurut kita enak dan sering kita konsumsi tuh bisa menimbulkan penyakit-penyakit kompleks.

(PENGERTIAN)

Nah sebelum kita masuk ke pembahasan lebih lanjut, teman-teman tentu sudah pernah dengarkan diabetes melitus? Kira-kira kalian tau ga sih apa itu diabetes melitus? Yang ada dibenak teman-teman mungkin diabetes itu gula tinggi. Yap betul jadi Diabetes melitus merupakan suatu penyakit kronis dimana organ pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau ketika tubuh tidak efektif dalam menggunakannya, jadi semakin banyak gula masuk ke tubuh kita semakin banyak pula insulin yang harus diproduksi pankreas dan dapat menyebabkan resistensi insulin. Jadi jika kita mengonsumsi gula/glukosa secara berlebih akan terus beredar di dalam aliran darah sehingga kadarnya semakin tinggi. Hal ini terjadi secara perlahan dan terus menerus seiring pertambahan usia, jika diibaratkan

kalau kita terus-terusan dan boros menggunakan pankreas maka kerusakan akan lebih cepat terjadi. Tuh temen-temen hati-hati yaa gak mau kan kita mengidap diabetes karena konsumsi gula berlebih Diabetes melitus ini dibagi menjadi 2 tipe, yakni tipe 1 dan tipe 2. Pasti teman-teman penasaran kan apa sih bedanya tipe 1 dan 2 ini? jadi pada kasus diabetes tipe 1, sistem imun tubuh merusak sel-sel beta dalam pankreas, Sel beta bertugas menghasilkan hormon insulin. Akibatnya, produksi hormon insulin dalam pankreas menurun atau bahkan berhenti total. Berbeda dengan tipe 1, diabetes tipe 2 disebabkan oleh hilangnya kemampuan tubuh dalam merespons insulin. Kondisi penyebab diabetes ini dikenal sebagai resistensi insulin.

(FAKTOR)

Kira-kira kalian penasaran ga sih kenapa ya diabetes melitus terjadi pada kita? Faktor-faktor apa saja yang bisa menyebabkan diabetes? salah satu faktornya adalah obesitas. Seseorang yang memiliki berat badan berlebih cenderung mengonsumsi lebih banyak kalori dari yang mereka bakar, yang dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah. Misalnya kalian suka mengonsumsi makanan tinggi lemak jenuh seperti junk food dan gorengan, hal itu membuat semakin banyak jaringan lemak pada tubuh dan dapat membuat tubuh semakin resisten terhadap kerja insulin. Selanjutnya nih aktivitas fisik yang kurang, siapa yang disini masih suka mager olahraga? Kebiasaan tersebut harus perlahan kita ubah yaa. Lalu faktor lainnya ada pola makan, pola makan yang salah dapat mengakibatkan kelebihan berat badan dimana kita tidak bisa mengontrol makanan yang masuk ke dalam tubuh, hal tersebut dapat meningkatkan risiko terkena Diabetes Melitus.

(GEJALA)

Terus gimana kita bisa tau ya jika kita terkena diabetes? gejala apa saja yang dialami penderita diabetes? Nah untuk yang pertama penderita sering kencing atau poliuri padahal porsi minum kita normal, lalu gampang lapar alias pengen makan terus nih yang biasa disebut dengan polifagi, selanjutnya gampang haus atau polidipsi jadi abis minum tapi kok haus lagi ya, dan berat badan menurun kenapa ya padahal makannya banyak, minumnya juga baik tapi kok berat badannya makin lama makin turun? Nah hal tersebut harus dipertanyakan dan bisa jadi itulah salah satu gejala diabetes.

(DAMPAK)

Dampak dari Diabetes mungkin tidak dapat langsung terlihat, Pasti dari kalian ada yang berpikiran, ah kita masih muda gak mungkin kena penyakit, eits penyakit itu ga memandang kita muda atau tua, dan bisa menyerang siapa saja. Prevalensi diabetes melitus di Indonesia terus meningkat dari 6,9% pada tahun 2013 menjadi 8,5% pada tahun 2018. Wah meningkat cukup tinggi ya, bahkan penderita diabetes melitus ini sudah mengalami pergeseran usia terutama untuk usia >15 tahun atau usia remaja. Dan diabetes tidak terjadi dalam semalam dan butuh proses, jadi kalau kita ga jaga dari sekarang kita ga akan tau kapan kita bisa terkena diabetes. Diabetes dapat menyebabkan berbagai penyakit komplikasi pada remaja, diantaranya Serangan jantung, stroke, Gagal ginjal, kebutaan dan Infeksi kaki yang berat yang dapat menyebabkan kaki diamputasi. Wah serem dan banyak sekali yaa, maka dari itu diabetes disebut juga dengan *mother of diseases* atau ibu dari berbagai penyakit.

(PENCEGAHAN)

Tapi tenang jangan panik, diabetes melitus bisa kita cegah loh dari sekarang, dimulai dengan menerapkan pola hidup sehat dengan cara menerapkan gizi seimbang dengan makanan bergizi sesuai porsi, pilihlah karbohidrat kompleks seperti nasi merah, kentang dan jagung, konsumsi protein seperti kacang-kacangan, ikan, ayam tanpa kulit dan produk susu rendah lemak, dan tingkatkan asupan serat yang ada pada buah dan sayur, serta mengurangi konsumsi gula maksimal 50 gram atau 4 sendok makan per hari, berolahraga dengan melakukannya 3-4x dalam seminggu atau 90-150 menit perminggu. Dan alangkah baiknya jika kita rajin periksa ke dokter untuk menghindari hal-hal yang tidak kita inginkan. Jangan lupa istirahat yang cukup dan hindari stress yaa.

Kamu udah manis kok, jangan lupa ya kurangi gulanya yaa

Ini dulu informasi yang bisa disampaikan, semoga dengan adanya podcast ini bisa bermanfaat untuk teman-teman akan Kesehatan diri! Sebelum closing aku punya pantun nih.

Malam minggu naik bianglala

Tiketnya dijual secara gratis

Yuk kurangi konsumsi gula

Biar hidup tambah manis

Sampai berjumpa lagi dilain kesempatan, jaga Kesehatan selalu ya! Salam sehat bye bye!

LAMPIRAN 4

KUESIONER PENILAIAN PENGGUNAAN PODCAST EDUKASI

Petunjuk Penggunaan Kuesioner:

1. Lengkapi identitas sebelum mengisi pertanyaan di bawah ini.
2. Segala bukti jawaban sangat bermanfaat bagi peneliti, sehingga besar harapan jawaban dijawab dengan sungguh-sungguh
3. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memilih salah satu point yang sesuai dengan tanggapan sodara,

Keterangan:

- a. Sangat Sesuai : 5
- b. Sesuai : 4
- c. Netral : 3
- d. Tidak Sesuai : 2
- e. Sangat Tidak Sesuai : 1

NO	Kriteria	Sangat Sesuai	Sesuai	Netral	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
		(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
1.	Kualitas audio/suara jelas					
2.	Ketepatan dalam pemilihan kata/tata Bahasa					
3.	Pembawaan pengisi suara komunikatif dan interaktif					
4.	Intonasi suara dan pengucapan terdengar jelas					
5.	Pemilihan efek suara/sound effect sudah sesuai					
6.	Kesesuaian pesan/ajakan					
7.	Waktu pemaparan materi pada podcast sudah sesuai					
8.	Podcast dapat meningkatkan pemahaman materi mengenai diabetes melitus					
9.	Isi materi sesuai dengan judul pembahasan					

10.	Kesukaan secara keseluruhan terhadap media					
-----	--	--	--	--	--	--

Masukan dan Saran:

Diadaptasi dari Penelitian (Rohmah Miftahur, 2022)

LAMPIRAN 5

KUESIONER PENILAIAN AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Pengembangan Media Podcast Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMPN 152 Jakarta
Peneliti : Azahra Mutiarany Hasan
NIM : P17331121004
Penilai : Febri Sri Lestari, S. Sos., M.K.M.
Institusi : Jurusan Promosi Kesehatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Petunjuk Pengisian:

Lembar penilaian ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu sebagai ahli Media mengenai Podcast sebagai media pendidikan Kesehatan pada remaja. Pendapat kritik, saran dan koreksi dari Bapak/Ibu sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media yang penulis kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis berharap kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan respon pada setiap pertanyaan sesuai dengan petunjuk.

Atas perhatian Bapak/Ibu, penulis ucapkan terima kasih.

A. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda checklist pada kolom yang tersedia, dengan memilih alternatif jawaban yang tersedia. Ada alternatif jawaban, yaitu:

Sangat Sangat Kurang : 1
Kurang : 2
Cukup : 3
Tidak Baik : 4
Sangat Baik : 5

2. Apabila penilaian Bapak/Ibu adalah sangat kurang, kurang atau cukup, mohon memberikan komentar/saran sebagai perbaikan.

3. Pada kesimpulan penilaian media *podcast* dimohon Bapak/Ibu untuk melingkari untuk hasil dari penilaian aplikasi ini.
4. Sebelum melakukan penilaian, Bapak/Ibu dimohon mengisi identitas terlebih dahulu.

Nama : Febri Sri Lestari

NIP : 198002222008122002

Instansi : Poltekkes Kemenkes Bandung (Promkes)

B. Tabel Penilaian oleh Ahli Media

Aspek	No	Butir Indikator	1	2	3	4	5
Judul	1	Judul mudah dipahami					√
	2	Judul singkat dan menarik					√
Konten	3	Informasi yang disampaikan mudah dipahami					√
	4	Sistematika konten dalam sajian media mudah difahami					√
Daya Tarik	5	Mampu mendorong responden untuk mendengarkan secara tuntas pada media					√
	6	Mampu memberikan pengetahuan pada responden					√
Tampilan	7	Kejelasan suara dalam media					√
	8	Durasi dalam media				√	
	9	Backsound dalam media				√	
	10	Ketepatan dan kemenarikan media audio secara keseluruhan					√

C. Komentar

Secara umum, narasi yang disampaikan sudah bagus dengan pembawaan yang ringan dan santai namun pesan bisa disampaikan dengan baik didukung dengan backsound yang ceria.

D. Saran

Jenis Kesalahan	Saran perbaikan
<ul style="list-style-type: none">- Suara latar (backsound) bagus tapi agak sedikit mengganggu karena volumenya agak keras.- Hilangkan pengucapan kata “mungkin” pada akhir paparan.- Judul “obrolan Asik Gizi” kesannya yang ngobrol itu Bernama Gizi.	<ul style="list-style-type: none">- Kurangi volume backsound- Langsung saja diakhiri dengan kalimat penutup, missal, “ini dulu informasi yang bisa disampaikan....”- Bagaimana bila diubah menjadi “Obrolan Asik BerGizi”. Jadi dalam siapapun narasumber dan hostnya akan ngobrol sesuatu yang bergizi (bermanfaat).

E. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian dapat disimpulkan bahwa: (Pilih satu diantara 2 alternatif)

1. Media “*Podcast* Pencegahan Diabetes Melitus” layak uji coba lapangan tanpa revisi.
2. Media “*Podcast* Pencegahan Diabetes Melitus” layak uji coba dengan revisi sesuai saran.

Cimahi, April 2024

Penilai



Febri Sri Lestari, S. Sos., M.K.M.

LAMPIRAN 6

KUESIONER PENILAIAN AHLI MATERI

(SEBELUM REVISI)

Judul Penelitian : Pengembangan Media Podcast Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMPN 152 Jakarta
Peneliti : Azahra Mutiarany Hasan
NIM : P17331121004
Penilai : Nitta Isdiany, DCN. M.Kes
Institusi : Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Petunjuk Pengisian:

Lembar penilaian ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu sebagai ahli Materi mengenai Podcast sebagai media pendidikan Kesehatan pada remaja. Pendapat kritik, saran dan koreksi dari Bapak/Ibu sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media yang penulis kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis berharap kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan respon pada setiap pertanyaan sesuai dengan petunjuk.

Atas perhatian Bapak/Ibu, penulis ucapkan terima kasih.

A. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda checklist pada kolom yang tersedia, dengan memilih alternatif jawaban yang tersedia. Ada alternatif jawaban, yaitu:

Sangat Sangat Kurang	: 1
Kurang	: 2
Cukup	: 3
Tidak Baik	: 4
Sangat Baik	: 5

2. Apabila penilaian Bapak/Ibu adalah sangat kurang, kurang atau cukup, mohon memberikan komentar/saran sebagai perbaikan.

Nama : Nitka Isdiang
 NIP : 196908201992032002
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Bandung

B. Tabel Penilaian oleh Ahli Materi

Aspek	No	Butir Indikator	1	2	3	4	5
Judul	1	Kemudahan Judul					✓
Materi	2	Kelengkapan materi			✓		
	3	Ketepatan materi			✓		
	4	Kesesuaian materi dengan perkembangan ilmu pengetahuan			✓		
Pemanfaatan	5	Dapat dijadikan sebagai media informasi				✓	
	6	Menambah pengetahuan responden				✓	
	7	Dapat membantu proses perubahan perilaku					✓
Nilai-nilai sosial	8	Sajian materi tidak bertentangan dengan nilai-nilai moralitas					✓
	9	Sajian materi tidak bertentangan dengan norma social					✓

(sumber: haryono, Nugrahaeni Dinasari, 2015 yang dimodifikasi)

C. Komentar

- Lebih operasional dengan memberi contoh makanan yg dapat mencegah DM.
- Suara sudah baik, jelas & mudah dimengerti

D. Saran

Jenis Kesalahan	Saran perbaikan
<ul style="list-style-type: none"> - Belum / Tidak disebutkan max konsumsi gula berapa sehari? Karena terkait pencegahan DM. - Kurang / Tidak memberi contoh makanan bergizi seimbang yang dianjurkan untuk mencegah DM. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sebutkan max konsumsi gula sehari merujuk pd pedoman kemenkes. - Beri contoh menu untuk remaja yang memenuhi gizi seimbang untuk mencegah DM.

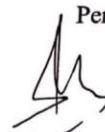
E. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian dapat disimpulkan bahwa: (Pilih satu diantara 2 alternatif)

7. Media “*Podcast* Pencegahan Diabetes Melitus” layak uji coba lapangan tanpa revisi.
- ⑧ Media “*Podcast* Pencegahan Diabetes Melitus” layak uji coba dengan revisi sesuai saran.

Cimahi, April 2024

Penilai



Nita Isdiany

 Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 7

KUESIONER PENILAIAN AHLI MATERI

(SESUDAH REVISI)

Judul Penelitian : Pengembangan Media Podcast Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMPN 152 Jakarta
Peneliti : Azahra Mutiarany Hasan
NIM : P17331121004
Penilai : Nitta Isdiany, DCN. M.Kes
Institusi : Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Petunjuk Pengisian:

Lembar penilaian ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu sebagai ahli Materi mengenai Podcast sebagai media pendidikan Kesehatan pada remaja. Pendapat kritik, saran dan koreksi dari Bapak/Ibu sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media yang penulis kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis berharap kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan respon pada setiap pertanyaan sesuai dengan petunjuk.

Atas perhatian Bapak/Ibu, penulis ucapkan terima kasih.

A. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda checklist pada kolom yang tersedia, dengan memilih alternatif jawaban yang tersedia. Ada alternatif jawaban, yaitu:

Sangat Sangat Kurang	: 1
Kurang	: 2
Cukup	: 3
Tidak Baik	: 4
Sangat Baik	: 5

2. Apabila penilaian Bapak/Ibu adalah sangat kurang, kurang atau cukup, mohon memberikan komentar/saran sebagai perbaikan.

Nama : Nitta Isdiany
 NIP : 196908201992032002
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Bandung

B. Tabel Penilaian oleh Ahli Materi

Aspek	No	Butir Indikator	1	2	3	4	5
Judul	1	Kemenarikan Judul					✓
Materi	2	Kelengkapan materi					✓
	3	Ketepatan materi					✓
	4	Kesesuaian materi dengan perkembangan ilmu pengetahuan					✓
Pemanfaatan	5	Dapat dijadikan sebagai media informasi					✓
	6	Menambah pengetahuan responden					✓
	7	Dapat membantu proses perubahan perilaku					✓
Nilai-nilai sosial	8	Sajian materi tidak bertentangan dengan nilai-nilai moralitas					✓
	9	Sajian materi tidak bertentangan dengan norma social					✓

(sumber: haryono, Nugrahaeni Dinasari, 2015 yang dimodifikasi)

C. Komentar

Materi sudah dilengkapi dan menjadi lebih baik dan informatif.
 Dapat digunakan untuk media edukasi giti tentang DM.

D. Saran

Jenis Kesalahan	Saran perbaikan

E. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian dapat disimpulkan bahwa: (Pilih satu diantara 2 alternatif)

- ⑦ Media “*Podcast* Pencegahan Diabetes Melitus” layak uji coba lapangan tanpa revisi.
8. Media “*Podcast* Pencegahan Diabetes Melitus” layak uji coba dengan revisi sesuai saran.

Cimahi, April 2024

Penilai

Nitta Isliany .

LAMPIRAN 8

MEDIA PODCAST

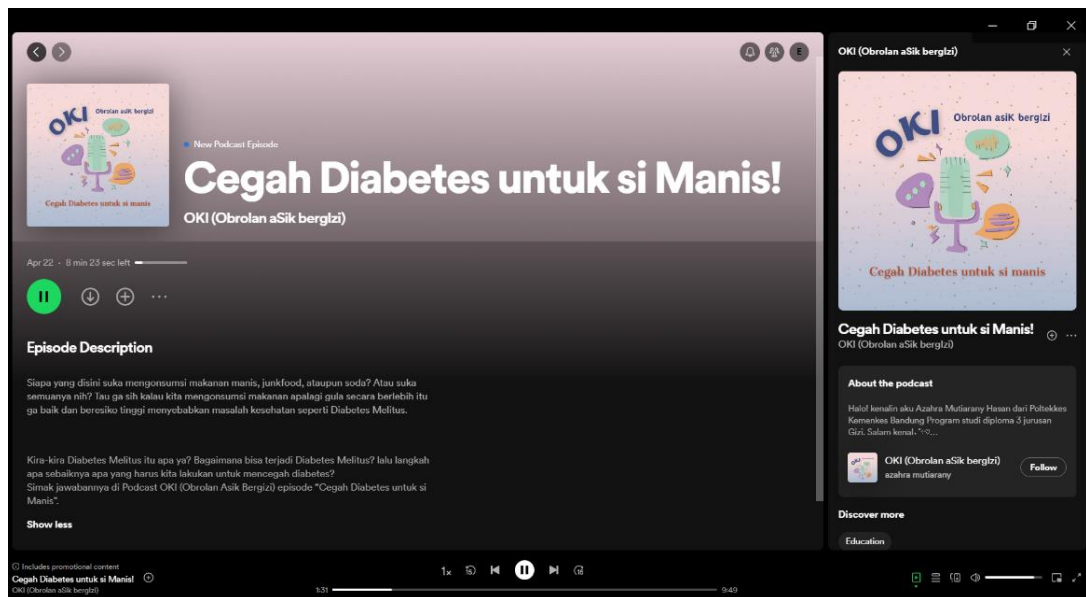
Link Spotify Podcast:

<https://open.spotify.com/episode/1Q60jQ1a4VgsEMyHjpBkWB?si=FkxTX-M6REKvP5cPamG2tQ>

Link Drive Podcast:

<https://drive.google.com/drive/folders/1Dy-DMw4yD9M37BOrsGOnKyW8yTZulQks>

Dokumentasi Podcast:



LAMPIRAN 9

DOKUMENTASI KEGIATAN



Kuesioner Penilaian Penggunaan Media Podcast Pencegahan

Pertanyaan Jawaban 43 Setelan

Pengembangan Media Podcast

Terima kasih telah membantu berpartisipasi dalam Penelitian Tugas Akhir ini!

Date: April 23th, 2024

Place: SMPN 152 Jakarta

Bagian 1 dari 3

Kuesioner Penilaian Penggunaan Media Podcast Pencegahan Diabetes Melitus untuk Remaja di SMPN 152 Jakarta

Saya Azahra Mutiarany Hasan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Gizi Program Diploma Tiga akan mengadakan penelitian mengenai "Pengembangan Media Podcast Pencegahan

LAMPIRAN 10

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

Nomor : PP.04.03/F.XVIII/2919/2024 16 April 2024
Hal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Sekolah SMPN 152 Jakarta
Jl. H. Amsir, RT.08/RW.03, Sunterjaya, Kec. Tj Priok, Jakarta

Sesuai dengan Kurikulum Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Kemenkes Poltekkes Bandung, bahwa pada semester VI Tahun Akademik 2023 / 2024 terdapat mata kuliah : Tugas Akhir. Sehubungan hal tersebut diatas, kami mohon kiranya berkenan memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan Penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin, atas nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama Mahasiswa : Azahra Mutiarany Hasan
NIM : P17331121004
Judul Skripsi : Pengembangan Media Podcast Pencegahan Diabetes Melitus untuk Remaja di SMPN 152 Jakarta
Waktu Pelaksanaan : April 2024
Tempat Lokasi : Sekolah SMPN 152 Jakarta
Kegiatan : Penilaian Penggunaan Podcast

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Bandung,



Pujiono, SKM., M.Kes

LAMPIRAN 11

OUTPUT

Kualitas audio/suara jelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Tidak Sesuai	2	6.1	6.1	6.1
	Netral	5	15.2	15.2	21.2
	Sesuai	5	15.2	15.2	36.4
	Sangat Sesuai	21	63.6	63.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Ketepatan dalam pemilihan kata/tata Bahasa

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Netral	5	15.2	15.2	15.2
	Sesuai	11	33.3	33.3	48.5
	Sangat Sesuai	17	51.5	51.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pembawaan pengisi suara komunikatif dan interaktif

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Netral	7	21.2	21.2	21.2
	Sesuai	9	27.3	27.3	48.5
	Sangat Sesuai	17	51.5	51.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Intonasi suara dan pengucapan terdengar jelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sesuai	2	6.1	6.1	6.1
	Netral	4	12.1	12.1	18.2
	Sesuai	8	24.2	24.2	42.4
	Sangat Sesuai	19	57.6	57.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pemilihan efek suara/sound effect sudah sesuai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	8	24.2	24.2	24.2
	Sesuai	8	24.2	24.2	48.5
	Sangat Sesuai	17	51.5	51.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kesesuaian pesan/ajakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Sesuai	1	3.0	3.0	3.0
	Tidak Sesuai	2	6.1	6.1	9.1
	Netral	7	21.2	21.2	30.3
	Sesuai	5	15.2	15.2	45.5
	Sangat Sesuai	18	54.5	54.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Waktu pemaparan materi pada podcast sudah sesuai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sesuai	1	3.0	3.0	3.0
	Netral	6	18.2	18.2	21.2
	Sesuai	7	21.2	21.2	42.4
	Sangat Sesuai	19	57.6	57.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Podcast dapat meningkatkan pemahaman materi mengenai diabetes melitus

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	5	15.2	15.2
	Sesuai	10	30.3	45.5
	Sangat Sesuai	18	54.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0

Isi materi sesuai dengan judul pembahasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sesuai	1	3.0	3.0
	Netral	4	12.1	15.2
	Sesuai	7	21.2	36.4
	Sangat Sesuai	21	63.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0

Kesukaan secara keseluruhan terhadap media

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Netral	5	15.2	15.2
	Sesuai	7	21.2	36.4
	Sangat Sesuai	21	63.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0