

ABSTRAK

Hasan, Azahra Mutiarany. 2024. *Pengembangan Media Podcast Pencegahan Diabetes Melitus untuk Remaja di SMPN 152 Jakarta*. Tugas Akhir. Diploma III. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Pembimbing: Agustina Indri Hapsari, S.ST., M.Gizi

Remaja merupakan kelompok rentan mengalami obesitas. Obesitas dapat menyebabkan gangguan kesehatan (WHO, 2020), salah satunya yaitu Diabetes Melitus. Prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia terus mengalami peningkatan dan salah satu usaha untuk menanggulangi masalah angka diabetes melitus pada remaja yaitu melalui pemberian media edukasi yaitu *podcast*. Pada penelitian ini dilakukan penilaian media yaitu dengan cara memberikan *podcast* pencegahan diabetes melitus untuk remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran kelayakan media *podcast* untuk edukasi pencegahan Diabetes Melitus untuk remaja di SMPN 152 Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan penelitian R&D (Research and Development). Hasil penelitian menghasilkan produk berupa media edukasi *podcast* yang bertemakan pencegahan diabetes melitus untuk remaja. Rata-rata hasil validasi oleh ahli materi adalah 100% dan ahli media 96%. Sampel penelitian siswa SMPN 152 Jakarta kelas VIIIB sebanyak 33 orang diambil dari 36 total siswa kelas VIIIB. Hasil skor penilaian kelayakan *podcast* yaitu sebesar 87% dan masuk ke dalam kategori sangat baik/layak. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan media *podcast* dari *podcast* yang telah ada, atau dari jenis *podcast* yang berbeda sebagai media pembelajaran dengan materi lainnya.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, *Podcast*, Remaja.