

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

1. 6.1 Simpulan

- a. Formulasi penambahan *soyghurt* dengan sari buah naga merah yang menghasilkan minuman sumber antioksidan bagi remaja adalah 92% : 8%, 90% : 10%, 88%:12%.
- b. Hasil uji hedonik menunjukkan bahwa formula F3 (88%:12%) adalah yang terbaik dari segi aspek warna, rasa, *overall*. Formula 2 yang terbaik dari segi aspek aroma dan konsistensi kekentalan.
- c. *Soyghurt* dengan penambahan sari buah naga merah pada formula 3 per porsi diestimasi mengandung energi 229 kkal, protein 13 gr, lemak 5,8gr, karbohidrat 34,4 gr, Isoflavon 91,9 mg dan antosianin 2,1 mg
- d. Biaya produksi *soyghurt* dengan penambahan sari buah naga merah pada formula 3 sebesar Rp.9.510,- per porsi atau 200 ml

2. 6.2 Saran

- a. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan menggunakan formula 3 namun perlu adanya perbaikan pada rasa yang kurang dengan upaya mengurangi penambahan sari buah naga.
- b. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan menggunakan alat inkubator untuk fermentasi pada suhu yang stabil.
- c. Perlu adanya penelitian lebih lanjut secara kuantitatif untuk menganalisis kandungan zat gizi *soyghurt* dengan penambahan sari buah naga merah.