

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah A, Sukandar D, Muawanah A. Aktivitas Antioksidan Dan Kandungan Komponen Bioaktif Sari Buah Namnam. *J Kim Val*.2015;1 : 130- 6
- Afriani, H., Lukman, R., Pudji, & Z. Abdul. (2008). Pengendalian pengolahan chicken naget pada ibu-ibu perkumpulan pengajian di Kelurahan Simpang Tiga Sipin Kecamatan Kota Baru Jambi. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 11(3): 115-120.
- Afrisanti, D. W. (2010). Kualitas Kimia Dan Organoleptik Nugget Daging Kelinci Dengan Penambahan Tepung Tempe.
- Amran, Y., Febrianti, F., & Irawanti, L. (2010). Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 5(3), 125-130.
- Anam, C. dan S. Handajani. 2010. Mie kering waluh dengan antioksidan dan pewarna alami. *Cakra Tani* 25 (1): 74 – 78.
- Anjarsari. (2010). Fisiologi Pasca Mortem dan Teknologi. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Ardhie AM. (2011). Radikal Bebas Dan Peran Antioksidan Dalam Mencegah Penuaan. *Medicinus*, 24(1), 4–9
- Arifin, R. 2016. Bisnis Hidroponik Ala Roni Kebun Sayur. Agromedia. Jakarta..
- Astawan M. Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan. 2002. [Edisi 2002, Diakses Tanggal 26 Mei 2009]
- Aryanta, I. W. R. (2019). Bawang Merah Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(1), 29-35
- Balitbang Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI; 2013.
- Bintanah, S. (2021). Jurnal Komposisi Kimia Dan Organoleptik Formula Nugget.
- Block, G.; Jensen, C. D.; Morrow, J. D.; Holland, N.; Norkus, E. P.; Milne, G. L.; Hudes, M.; Dalvi, T. B.; Crawford, P. B.; Fung, E. B.; Schumacher, L.; Harmatz, P. 2008. *Free Radical Biol. Med.* 45, 377.
- BSN. (2002). SNI 01-6683-2002 : Nugget Ayam. Jakarta.
- Buckle, K. A., R. A. Edwards, G. H. Fleet Dan M. Wooton. 2007. Ilmu Pangan. UI Press, Jakarta. 365 Hal
- Dalimartha, S. (2006). Atlas Tumbuhan Obat Indonesia, Jakarta: Puspa Swara.

Desinta, T. (2015). Penentuan Jenis Tanin Secara Kualitatif Dan Penetapan Kadar Tanin. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 4(1), 1–10.

Dosh SA. The Diagnosis Of Essential And Secondary Hypertension In Adults. *J Fam Pract.* 2001; 50:707-12.

Hamdayani, D.2023. *Tugas Akhir* Pada Poltekkes Kemenkes Bandung. Formulasi Dan Analisis Mutu Nugget Ayam (*Gallus Gallus Domesticus*) Dengan Penambahan Bayam (*Amaranthus Tricolor*) Sebagai Makanan Alternatif Tinggi Kalsium Dan Serat Untuk Anak.

Fajri LN, S. R. (2018). Pengaruh Kerapatan Tanaman Dan Pupuk Urea Terhadap Pertumbuhan Dan Hasil Tanaman Kale (*Brassica Oleracea* Var *Acephala*). *PLANTROPICA: Journal Of Agricultural Science.*, 3(2), 133–140.

Farapti, F., Buanasita, A., Atmaka, D. R., Setyaningtyas, S. W., Adriani, M., Rejeki, P. S., ... & Miftahussurur, M. (2022). Potassium Intake Is Associated With Nutritional Quality And Actual Diet Cost: A Study At Formulating A Low Sodium High Potassium (LSHP) Healthy Diet. *Journal Of Nutritional Science*, 11, E11.

Handayani, D. E., Yanuarti, R., & Pi, S. (2023). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol 96% Dari Sayuran Kale (*Brassica Oleracea* L.) Pasar Dan Hidroponik Dengan Metode Dpph (1, 1-Diphenyl-2-Picrylhydrazil). *Ista Online Technology Journal*, 4(1), 01-12.

Handayani, R. T., Al Firdaus, M. F., & Ningsih, H. S. (2023). Efektivitas Pemberian Puding Telaga (Wortel, Daun Pegagan) Untuk Penderita Hipertensi Di Dusun Ngranten, Kelurahan Puntukrejo, Kecamatan Ngargoyoso, Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Pengabdian Komunitas*, 2(01), 36-44.

Hasanah, M. N., Susilo, I. A., & Pt, S. (2021). *Pengaruh Penambahan Tepung Bayam (Amaranthus Tricolor) Pada Nugget Ayam Ditinjau Dari Ph, Whc, Cooking Loss, Dan Kadar Kalsium* (Doctoral Dissertation, Universitas Brawijaya).

Herawati. 2008. Produksi Karkas, Hasil Olahan, Dan Perubahan Histologi Organ Dan Jaringan Ayam Broiler Dengan Suplemen Fitobiotik Jahe Merah. Program Studi Ilmu Peternakan Sekolah Pascasarjana, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.(Disertasi)

H. Ratihwulan, "Karakteristik Sensori Tape Ketan Dan Tape Singkong Dari Industri Rumah Tangga Yang Berbeda Di Bogor," 2016.

Jayalangkara, A. Kualitas Organoleptik Tablet Telur Pada Suhu Ruang.

Leseni, N. K., & Yuwana, N. (2022). Karakteristik Nugget Jamur Tiram Putih Dengan Variasi Rasio Sera Mocaf Dan Tapioka. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 10(2).

Naufalin, R., Erminawati, E., & Herastuti, H. (2013). Aplikasi Pengawet Alami Buah Kecombrang (*Nicolaia Speciosa*) Pada Nugget Ayam. *Jurnal Agroteknologi*, 7(02), 187-195.

- Makanan Jajanan Anak Sekolah. *Jurnal Riset Kesehatan*. Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Semarang. Semarang
- Lingga L. Bebas Hipertensi Tanpa Obat. Jakarta Selatan: PT Agromedia Pustaka; 2012
- Ningrum, Lestari. (2017). How The Panelists Votes Chicken Ballotine With Analog Chicken Turkey And Duck. *International Journal Of Innovative Science And Research Technology*. Volume 2, Issue 4, April-2017. ISSN No: - 2165. [Www.ijisrt.Com](http://www.ijisrt.com).
- Nurrofawansri, A. Q., Judiono, J., Par'i, H. M., & Novita, R. A. (2019). Pemberian Jus Tomat Untuk Penurunan Tekanan Darah Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 173-182.
- Nurzainah, G., & Namida, U. (2005). Penggunaan Berbagai Bahan Pengisi Pada Nugget Itik Air. *Jurnal Agribisnis Peternakan*, 1(3), 1–5.
- Perricone, N. 2007. *The Perricone Prescription*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta
- Pracaya. 2005. *Kol Alias Kubis*. Penebar Swadaya. Jakarta : 96
- Pracaya, G. J. K. (2016). *Bertanam 8 Sayuran Organik*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Putri, V. R., Verawati, B., & Isnaeni, L. M. A. (2022). Pembuatan Cookies Tepung Kentang (*Solanum Tuberosum L.*) Dengan Sustitusi Tepung Jintan Hitam (*Nigella Sativa L.*) Seagai Cemilan Sehat Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), 7-13.
- Rahmisani, F. (2017). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Vitamin C Dan Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 45-65 Tahun Di Puskesmas Alai Tahun 2017.
- Ramadhanti, G., Sachriani, S., & Fadiati, A. (2023). Analisis Daya Terima Konsumen Pada Nugget Rebung Tambahan Puree Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris L.*). *Jurnal Sosial Dan Sains*, 3(8), 765-779
- Sacks FM. Effects On Blood Pressure Of Reduced Dietary Sodium And The Dietary Approaches To Stop Hypertension (Dash) Diet. *N Engl J Med*. 2001; 344:3-10
- Sahat, S. Dan Hidayat I. M. (1996). *Bayam : Sayuran*. Jakarta: BPTS.
- Samadi, B. 2013. *Budidaya Intensif Kailan Secara Organik Dan Anorganik*. Pustaka Mina. Jakarta : 107
- Scholl, T. O., Leskiw M., Chen, X., Sims, M., Stein, T. P. 2005. Oxidative Stress, Diet And The Etiology Of Preeclamsia. *American Journal Clinical Nutrition*,
- Setyaningrum, H. D., Cahyo, S. (2011). *Panen Sayur Secara Rutin Di Lahan Sempit*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Sulfaullah, M. N. (2023). *Uji Daya Terima Dan Analisis Proksimat Nugget Ikan Teri Dengan Substitusi Tepung Sagu Dan Bayam Sebagai Penganekekaragaman Pangan* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari)

Sunita A. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2013.

Susanti, A. A. R., Hendrawati, L. A., & LIKAH, D. (2020). Pengaruh Penambahan Wortel Terhadap Tingkat Kesukaan Nugget Ayam. *Program Studi Penyuluhan Peternakan Dan Kesejahteraan Hewan, Polbangtan Malang. Malang.*

Neneng Sumarni, N. E. N. E. N. G. (2020). *Pengaruh Penambahan Daun Kelor (Moringa Aleifera L) Pada Nugget Ikan Tongkol (Euthynnus Affinis) Terhadap Mutu Organoleptik Dan Kandungan Zat Gizi Sebagai Makanan Alternatif Tinggi Zat Besi* (Doctoral Dissertation, Universitas Perintis Indonesia).

Notoatmodjo, S. 2010. (2012). Metodologi Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo.

Tabel Komposisi Bahan Pangan Indonesia (TKPI,2019)

Widowati. (2010). Model Penerapan Teknologi Produksi 1 Ton Tepung Sukun Bermutu Premium dengan Efisiensi Biaya Produksi 50% dan Pengembangan 5 Macam Produk Olahannya (Snack Food) di Kabupaten Cilacap. *Jurnal Kementerian Pertanian. Bogor*

Winarno, F. G., 2004. Kimia Pangan Dan Gizi. Cetakan Ke-Xi. PT Gramedia Pusaka Utama. Jakarta.

Wulandari, E., Suryaningsih, L., Pratama, A., Putra, D. S., & Runtini, N. (2016). Karakteristik Fisik , Kimia Dan Nilai Kesukaan Nugget Ayam Dengan Penambahan Pasta Tomat. *Jurnal Ilmu Ternak, 16(2), 95–99.*

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority, 6(1), 28-33.*

Yuliyana, T. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Asupan Vitamin C Dan E Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lanjut Usia* (Doctoral Dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).

YULIANITA, G. (2019). Pembuatan Dan Pengujian Biodegradable Pot Berbahan Baku Limbah Bagasse Untuk Persemaian Tanaman Kale (Brassica Oleracea Var. Acephala).