

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, Yuharrani. 2022. Resep Gyoza Daging Sapi Cincang dan Sayur, Bisa Pakai Kulit Dimsum. <https://www.kompas.com/food/read/2022/01/10/080400675/resep-gyoza-daging-sapi-cincang-dan-sayur-bisa-pakai-kulit-dimsum>. Diakses : 19 Oktober 2023.
- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anis Khairunnisa, n.d. *Good Sensory Practices* dan Bias Panelis. Universitas Terbuka. (Diakses pada tanggal 24 Oktober 2023).
- Arifin, M. Y. 2017. Pertumbuhan dan Kelangsungan Hidup Ikan Nila (*Oreochromis. Sp*) Strain Merah dan Strain Hitam yang dipelihara pada media bersalintas. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghai Jambi*, 16(1), 159-166.
- Aryastami, N. K., & Tarigan, I. 2017. Kajian kebijakan dan penanggulangan masalah gizi stunting di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(4), 233-240.
- Barbara, Maria A.D dan Karlina, Intan.2019. Gambaran Anemia Berdasarkan Gizi dan Lama Menstruasi SMAN 1 Parongpong. *Jurnal Kesehatan Rajawali*. 9(2), 1-13.
- Djaelani, M.A., Kasiyati, K., & Sunarno, S. 2022. Pertumbuhan Ikan Nila Merah (*Oreochromis niloticus*) Pada Berbagai Padat Tebar Dan Dengan Penambahan Aerator. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*, 7(2), 135-143.
- Indratanti, D & Kartini, A. 2014. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 3(2), 310-316.
- Kemendes RI. 2019. Angka Kecukupan Gizi. kemkes.go.id. (Diakses pada 24 September 2023).
- Kemendes RI. 2019. Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2019. kemkes.go.id. (Diakses pada 24 September 2023).
- Kemendes RI.2012. Penanggulangan Anemia. Kemkes.go.id. (Diakses pada 24 September 2023)
- Kementerian Kelautan Perikanan (KKP). 2018.kkpbandung.kemkes.go.id. (Diakses pada 20 Oktober 2023).
- Lewa, A. F. 2016. Hubungan asupan protein, zat besi dan vitamin c dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN 2 Model Palu. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1). (Diakses pada 1 Januari 2024)
- Maukar, AL, Runtut JK, & Andira, A. 2019. Perancangan Alat Produksi Tahu yang Higienis Pada Industri Rumah Tangga. *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*, 3(1), 31-42.

- Maulana, R., Nurrahman, N., & Suyanto, A. 2021. Total Mikroba, Kekenyalan, dan Sifat Sensori Tahu Putih Berdasarkan Perbedaan Lama Perendaman dalam Larutan Belimbing Wuluh. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 11(2), 142-150.
- Najdah, N., Irwan, Z., & Saleh, M. 2023. Peningkatan Pengetahuan Gizi dan Anemia pada Remaja Melalui Pelatihan Pembuatan Media Promosi. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 28-33.
- Nasruddin, H.Syamsu, R.F., & Permatasari, D. 2021. Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357-364.
- Nugroho, F.A., Handayani, D., & Apriani, Y. 2015. Asupan Protein Nabati dan Kejadian Anemia Wanita Usia Subur Vegan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 10(3).
- Permatasari, N & Adi, A. 2018. Daya Terima Dan Kandungan Gizi (Energi, Protein) Gyoza yang Disubstitusi Keong Sawah (*Pila ampullaceal*) dan Puree Kelor (*Morinaga oleifera*). *Media Gizi Indonesia (MGI)*, 13(1), 62-70.
- Permatasari, N. 2017. Pengaruh Substitusi Keong Sawah (*Pila ampullaceal*) dan Puree Kelor (*Morinaga oleifera*) Terhadap Sifat Organoleptik, Kadar Protein, Kalsium, Zat Besi Dan Seng Serta Nilai Ekonomi Gyoza Sebagai Jajanan Anak Sekolah Stunting. Tesis PhD. Universitas Airlangga.
- Pujiastuti, H., & Djamin, AB 2022. Penentuan Harga Jual Produk Dimsum Melalui Penetapan Target Costing. Seri Sains Adpebi
- Prof. Dr. Ir. Winiati. P. Rahayu, n.d. Evaluasi Sensori dan Perkembangannya. Diakses pada tanggal 24 Oktober 2023.
- Puji, Esse, A., Satriani., Sri., Nadimin., Fadliyah., dan Fadhliyatul. 2010. Hubungan pengetahuan ibu dan pola konsumsi dengan kejadian anemia gizi pada ibu hamil di Puskesmas Kassi-kassi. *Jurnal Media Gizi Pangan*, 10 (2) : 50-54.
- Putri, E. B. A., Wirjatmadi, R. B., & Adriani, M. 2012. Pengaruh Suplementasi Besi Dan Zinc Terhadap Kadar Hb Dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri Yang Anemia Defisiensi Besi. *The Indonesian Journal Of Public Health*, 9(1), 67-76.
- Raharja, S., Munarso, S.J., & Puspitasari, D. 2012. Perbaikan dan Evaluasi Penerapan Sistem Manajemen Pengolahan Tahu (Studi Kasus di UD Cinta Sari, DIY). *MANAJEMEN IKM. Jurnal Manajemen Pengembangan Industri Kecil Menengah*, 7(1), 28-36.
- Restuti, A., & Suryana, A. 2018. Asupan Protein dan Parameter Hematologi Pada Perokok. *Jurnal Vokasi Kesehatan. Politeknik Negeri*, 77-90.
- Riskesdas. 2018. *Prevalensi Anemia*. Kesmas.kemkes.go.id. (Diakses pada 25 September 2023).
- Safitri, E., dkk. 2023. Pengaruh penambahan tepung ikan nila (*oreochromis niloticus*) terhadap kualitas dan daya terima fish flakes. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Perikanan*. 5(1), 52-61.
- Setyaningsih D, Apriyantono A, Sari Puspita M. 2010. Analisis Sensori untuk Industri Pangan dan Argo - Google Books.

- Soetjningsih, CH. 2010. Hubungan Orangtua-Remaja dan Self-harga diri Sebagai Prediktor Tekanan Teman Sebaya pada Remaja.
- Suryanto, A., dan Nurhidajah. 2016. Kadar Kalsium dan Sifat Organoleptik Tahu Susu Dengan Variasi Jenis Bahan Penggumpal. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 3(2).
- Suryono, C., Ningrum, L., & Dewi, T. R. 2018. Uji Kesukaan dan Organoleptik Terhadap 5 Kemasan dan Produk Kepulauan Seribu Secara Deskriptif. *Jurnal Pariwisata*, 5(2), 95-106.
- Susiwi, S. 2009. Penilaian Organoleptik. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- United States Departement of Agriculture. 2019. andafarm.com. (Diakses pada 24 September 2019).
- Utama, ., Rahmiwati, A., Arinda, D.A. 2020. *Prevalence of Anemia and Its Risk Factors Among Adolescent Girls. Advanced in Health Sciences Research*, 461-43.
- Utomo, G. D. P., Widyaningsih, E. N., & Mutalazimah, S. K. M. 2013. Hubungan Antara Asupan Protein, Vitamin C, Dan Kebiasaan Minum Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Mojolaban, Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah. Phd Thesis. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Waluyo, Darmayanti. 2019. Pengaruh Pendidikan Gizi Anemia Terhadap Asupan Zat Besi (Fe) Dan Protein Pada Anak Remaja SMA 21 Makassar. *Penguatan dan Inovasi Pelayanan Kesehatan*, 93.
- Warung tahu. nd. <https://warungtahu.com/product/warung-tahu-tahu-putih-10-pcs/>. Diakses : 24 Oktober 2023.
- William, D., & Rinawati W. 2020. Pemanfaatan Ikan Tuna Pada Pembuatan Gyoza Tuna untuk Meningkatkan Angka Konsumsi Ikan di Masyarakat. *Prosding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 15 (1).
- World Health Organization. 2013. *Prevalensi Anemia*. (Online), diakses 24 September 2023. Nur A, dan Nursyamsi, M. 2023. KKP Kembangkan Budi Daya Ikan Nila di Papua. <https://ekonomi.republika.co.id/berita/rryskh490/kkp-kembangkan-budi-daya-ikan-nila-di-papua>. Diakses : 24 Oktober 2023.
- Quaraini, D. F., Ningtyas, F. W., & Rohmawati, N. 2020. Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 8(2), 154-162.