

DAFTAR PUSTAKA

- Almaratus Sholicha, C., & Muniroh, L. 2019. "Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik". *14*. 147–153.
- Andaruni, H.H.F dan Inderawati, V. (2014). "Pengaruh proporsi Daging Ikan Patin (*Pangasius Hypothalamus*) dan Penambahan Bayam (*Amaranthus Spp*) terhadap Tingkat Kesukaan Nugget". *Jurnal Boga*. 3(3):125-30.
- Basri, Sada, K., & Zuwandha, N. 2020. "Pembuatan Value Added Product Ekado Ikan Kembung dari Desa Sungai Rawa Kecamatan Sungai Apit Kabupaten Siak Provinsi Riau". *Semah: Journal Pengelolaan Sumberdaya Perairan*, 4(2). [Http://Ojs.Umb-Bungo.Ac.Id/Index.Php/Semahjpsp](http://Ojs.Umb-Bungo.Ac.Id/Index.Php/Semahjpsp)
- Finasari, R. D., Muharramah, A., Nurhayati, A., & Amirudin, I. 2023. "Hubungan Asupan Zat Besi dan Zink dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bumiratu Tahun 2022". *Jurnal Gizi Aisyah*. 6. 51–60.
- Hafiza, D., Utami, A., Niriyah, S. 2020. "Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru". *Jurnal Medika Hutama*. 2(1).
- Hapsari, T. Y., *et al.* 2023. "Brownis Bayam Merah (Bromer) pencegah Anemia". *Jurnal Abdi Psikonomi*. 4 (2).
- Hasrati, E., & Rusnawati, R. 2020. "Kajian Penggunaan Daging Ikan Mas (*Cyprinus carpio linn*) terhadap Tekstur dan Cita Rasa Bakso Daging Sapi". *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*. 7(1). 17.
- Hastuti S, *et al* (2016). Pengujian Sensoris Nugget Ayam Fortifikasi Daun Kelor. *Agrointek*. 9(1).
- Husna, N. E., Novita, M., & Rohaya, S. 2013. "Kandungan Antosianin dan Aktivitas Antioksidan Ubi Jalar Ungu Segar dan Produk Olahannya". *Agritech*. 33(3).
- Hendayani, R., & Danial, J. N. 2022. "Pengaruh Kualitas Layanan terhadap Loyalitas Pelanggan Restoran Jepang yang Beroperasi di Kota Bandung". *Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan*. 5 (3).
- Ikhtiyaruddin, I., Alamsyah, A., Mitra, M., & Setyaningsih, A. 2020. "Determinan Kejadian Anemia pada Siswi di SMAN 1 Teluk Belengkong Kabupaten Inderagiri Hilir pada Tahun 2019". *Jurnal Kesehatan Komunita*. 6(1). 56–62.

- Imbar, H. S., Harikedua, V. T., & Gmwalalangi, R. 2016. "Analisis Organoleptik Beberapa Menu Breakfast Menggunakan Pangan Lokal terhadap Pemenuhan Kebutuhan Gizi Siswa Sekolah Dasar". 8(1).
- Inderaswari, D., Ningtyias, F. H., & Rohmawati, N. 2017. " Pengaruh Penambahan Bayam (*Amaranthus tricolor*) pada Nugget Kaki Naga Lele (*Clarias gariepinus*) terhadap Kadar Zat Besi, Protein, dan Air". *Penelitian Gizi dan Makanan*. 40(1):9-16.
- Isnaini, S.N. 2021. *Skripsi* Pada Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Uji Daya Terima dan Nilai Kandungan Mie Beras Merah dengan Penambahan Bayam Merah
- Kamarudin, M, *et al.* 2022. "Nilai Gizi dan Daya Terima Cookies dengan Penambahan Bayam Merah dan Hati Ayam sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri". *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 2 (1).
- Kemendes RI. 2018. "Pedoman Upaya Penanggulangan dan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)"
- Kementerian Kelautan dan Perikanan. 2022. "Rilis Data Kelautan dan Perikanan Triwulan IV Tahun 2022"
- Labatjo, R., & Maridji, A. A. 2023. "Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Remaja". *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*. 7(1). 435-461.
- Lamusu, D. 2018. "Uji Organoleptik Jalangkote Ubi Jalar Ungu sebagai Upaya Diversifikasi Pangan". *Jurnal Pengolahan Pangan*. 3 (1). 9-15.
- Lestari, J., Rozali, Z. F., & Zaidiyah (2023). "Kajian Penambahan Bayam (*Amaranthus sp.*) terhadap Nilai Sensori Nugget Ayam". *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*. 8(4)
- Martha, P. P., Dary, & Mangalik, G. 2022. "Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri". *Journal Of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/>
- Mukti, K. D. 2020. "Ekale Ekado Ikan Lele Makanan Sehat Berbahan Lele untuk Meningkatkan Konsumsi Ikan Generasi Milineal". *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 15(1).
- Ningsih, W., Arel, A., & Rasyadi, Y. 2022. "Pelatihan Pengolahan Bayam Merah untuk Pencegahan Anemia dan Stunting". 5(4). <https://doi.org/10.36257/Apts.Vxix>
- Nuraeni, T. 2019. "Pencegahan Anemia pada Remaja di Inderamayu". *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*. 1 (1). 43-53.
- Pratama, R. I., *et al.* 2013. "Komposisi Kandungan Senyawa Flavor Ikan Mas (*Cyprinus carpio*) Segar dan Hasil Pengukusannya". *Jurnal Akuatika*. 4 (1). 55-67.

- Putri, R. M. S., & Mardesci, H. 2018. "Uji Hedonik Biskuit Cangkang Kerang Simpson (*Placuna placenta*) dari Perairan Inderagiri Hilir". *Jurnal Teknologi Pangan*. 7.
- Ramadani, R. 2017. *Skripsi* pada Universitas Muhammadiyah Makasar. Analisis Kadar Nitrit pada Air Rebusan Bayam Merah (*Amaranthus Tricolor*.L) Awal yang di Diamkan pada Suhu Ruangan.
- Ramadanti, R. 2019. *Skripsi* pada Universitas Lampung. Hubungan Asupan Zat Besi dan Protein dengan Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil di Kota Bandar Lampung.
- Ridwan, D. F. S. & Suryaalamshah, I. I. 2023. "Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung". *MUJM*. 4(1).
- Riskesdas. 2018. "*Laporan Riskesdas 2018 Nasional*".
- Safitri, Y. 2019. "Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah, Jeruk Sunkis, Madu terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang Mengalami Anemia di UPT Puskesmas Kampar Tahun 2019". *Jurnal Ners*. 3(2). 72-83.
- Santoso, S. O., Janeta, A., & Kristianti, M. 2018. "Faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan pada remaja di Surabaya". *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*. 6(1).
- Setyaningtyas, S. W., Rochmah, T. N., Mahmudiono, T., Hidayah, S., & Adhela, Y. D. 2020. "Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kader Palang Merah Remaja (PMR) Di SMAN 2 Lamongan terhadap Program Suplementasi Tablet Tambah Darah". 4.
- Soebroto, I. 2020. "Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia". Edisi 2020. Temanggung: Desa Pustaka Indonesia
- Suandana, I. A., Satya, Malinda C. N., Setyowati, L., Sari, D. K., & Renamastika, S. N. 2022. "*Literature Review: Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*". 4(1).
- Surtimanah, T. (2023). "Determinan Gejala Anemia pada Remaja Putri". *MPPKI*. 6(6). <https://doi.org/10.31934/Mppki.V2i3>