

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Responden.....	5
1.5.3 Bagi Lokasi Penelitian	5
1.5.4 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.6 Keterbatasan Peneltian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tekanan Darah.....	7
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	7
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	7
2.2 Hipertensi	8
2.2.1 Definisi Hipertensi	8
2.2.2 Patofisiologi Hipertensi	9
2.2.3 Gejala Hipertensi.....	10
2.2.4 Penyebab Hipertensi	11
2.2.5 Faktor Risiko Hipertensi	12

2.2.6	Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.7	Dampak Hipertensi.....	16
2.2.8	Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.3	Self Management.....	18
2.3.1	Definisi <i>Self Management</i> Terkait Gizi.....	18
2.3.2	Tujuan <i>Self Management</i>	20
2.3.3	Keterkaitan Self Management dengan Hipertensi.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		23
3.1	Kerangka Konsep	23
3.2	Definisi Operasional.....	24
3.2.1	Tekanan Darah	24
3.2.2	<i>Self Management</i> Terkait Gizi	25
BAB IV METODE PENELITIAN		26
4.1	Desain Penelitian.....	26
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	26
4.3	Populasi dan Sampel.....	26
4.3.1	Populasi	26
4.3.2	Sampel.....	26
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
4.4.1	Jenis Data	27
4.4.2	Pengumpulan Data.....	28
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	28
4.5.1	Pengolahan Data	28
4.5.2	Analisis Data	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		31
5.1	Karakteristik Responden.....	31
5.2	Gambaran Status Gizi Responden	36
5.3	Gambaran <i>Self Management</i> Terkait Gizi Responden	37
5.4	Gambaran Tekanan Darah Responden	40
5.5	Gambaran Self Management dan Tekanan Darah Responden...42	

BAB VI PENUTUP	46
6.1 Simpulan.....	46
6.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN 1	53