

DESCRIPTION OF CARIOGENIC FOOD FREQUENCY OF DMF-T INDEX IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN

Firdha Aprilia Setiani¹, Tri Widyastuti, SKM, M.Epid²

ABSTRACT

Diet consists of the type and frequency of food consumption. Frequency of excessive cariogenic foods, especially consuming between the intervals of the main meal can increase the risk of dental caries (DMF-T index). Dental caries is closely related to the consumption of foods that are cariogenic. Children have a fondness for consuming excessive types of sweet foods, especially in elementary school children. The purpose of this study is to examine and analyze the magnitude of the risk between the frequency of cariogenic foods against the DMF-T index in elementary school children. Type of research is literature study. Literature study is a research conducted by collecting various sources related to the problem and research objectives. The method in the study of literature studies, which will be used to collect research data in the form of library data that has been selected, sought, presented and analyzed. Data collection was carried out by collecting various references about the frequency of cariogenic foods on the DMF-T index in elementary school children. Data used secondary data. The results of the study of this literature study show there is no risk relationship between the frequency of cariogenic food on the DMF-T index in elementary school children.

Keywords: *Diet, Cariogenic Food Frequency, DMF-T Index (dental caries).*

^{1) 2)} Dental Nursing Department, Bandung Health Polytechnic

FREKUENSI MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP INDEKS DMF-T PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Firdha Aprilia Setiani¹, Tri Widyastuti, SKM, M.Epid²

ABSTRAK

Pola makan terdiri dari jenis dan frekuensi konsumsi makanan. Frekuensi makan-makanan kariogenik yang berlebih terutama mengkonsumsi diantara selang waktu makan utama dapat meningkatkan resiko terjadinya karies gigi (indeks DMF-T). Karies gigi erat hubungannya dengan konsumsi makanan yang bersifat kariogenik. Anak-anak memiliki kegemaran untuk mengkonsumsi jenis makanan manis yang berlebihan, khususnya pada anak sekolah dasar. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengkaji dan menganalisis besarnya resiko antara frekuensi makanan kariogenik terhadap indeks DMF-T pada anak sekolah dasar. Jenis penelitian studi literatur. Studi literatur yaitu merupakan penelitian yang dilakukan dengan mengumpulkan berbagai sumber yang berkaitan dengan masalah dan tujuan penelitian. Metode dalam penelitian studi literatur, yang akan digunakan untuk mengumpulkan data penelitian berupa data-data kepustakaan yang telah dipilih, dicari, disajikan dan dianalisis. Pengumpulan data yang dilakukan dengan mengumpulkan berbagai referensi tentang frekuensi makanan kariogenik terhadap indeks DMF-T pada anak sekolah dasar. Data yang digunakan data sekunder. Hasil kajian penelitian studi literatur ini menunjukkan tidak terdapat hubungan resiko antara frekuensi makanan kariogenik terhadap indeks DMF-T pada anak sekolah dasar.

Kata Kunci : *Pola Makan, Frekuensi Makanan Kariogenik, Indeks DMF-T (karies gigi).*

¹⁾²⁾ Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan