

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Metode ekstraksi mempengaruhi aktivitas antiinflamasi dari ekstrak rimpang jahe, ekstrak rimpang lempuyang gajah dan ekstrak bangle. Metode ekstraksi dan pelarut yang terbaik dalam mengekstraksi rimpang jahe, rimpang lempuyang gajah dan rimpang bangle secara berturut-turut adalah metode *Supercritical fluid extraction* dengan pelarut CO<sub>2</sub>, metode maserasi dengan pelarut metanol konsentrasi rendah dan metode *steamdeistillation*.
2. Komponen senyawa minyak atsiri yang memiliki aktivitas sebagai antiinflamasi adalah gingerol, shogaol (*Zingiber officinale* Roscoe), zerumbon (*Zingiber zerumbet* (L) Smith.), serta terpinene-4-ol, dan (E) -1- (3,4 -dimethoxyphenyl) – butadiene (DMPBD) (*Zingiber cassumunar* Roxb.)

#### **5.2 Saran**

Pada pelaksanaan kajian literatur selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih lanjut mengenai efektivitas, keamanan, dan gambaran efek samping yang dapat ditimbulkan pada manusia akibat pemberian ekstrak tanaman genus *Zingiber*