

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dan pembahasan di bab sebelumnya mengenai gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap faktor resiko stroke dapat disimpulkan bahwa :

Tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap faktor resiko stroke pada empat artikel yang telah dibahas, dua artikel menunjukkan hasil responden memiliki pengetahuan yang cukup dan dua artikel lainnya menunjukkan hasil responden memiliki pengetahuan yang kurang. Dalam hal ini, telah dibuktikan bahwa mayoritas tingkat pengetahuan penderita hipertensi mengenai faktor resiko stroke dan pencegahannya masih tergolong rendah. Berdasarkan karakteristik responden, mayoritas penderita hipertensi berada pada rentang usia 45-70 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Institusi Pendidikan

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai literatur ilmiah dan sumber referensi perpustakaan Poltekkes Juriusan Keperawatan Bandung mengenai gambaran tingkat pengetahuan faktor resiko stroke pada penderita hipertensi dan dapat menjadi acuan asuhan keperawatan.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat digunakan sebagai studi kepustakaan yang dapat digunakan untuk data dasar penelitian selanjutnya mengenai cara meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi terhadap faktor resiko stroke pada pasien hipertensi.