

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Norma Amalia, P17320117020

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP FAKTOR RESIKO STROKE DAN PENCEGAHANNYA 2020

ABSTRAK

xlvi, 64 Halaman, 5 Bab, 3 Tabel, 6 Lampiran

Hipertensi merupakan kenaikan tekanan darah menetap dimana tekanan darah berada pada atau lebih tinggi dari 140/90 mmHg. Hipertensi adalah suatu keadaan ketika darah di pembuluh darah meningkat secara kronis yang dapat menyebabkan terjadinya penyakit kardiovaskular riwayat penyakit jantung koroner dan stroke. di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% manusia menderita hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025. Dari 972 juta penderita hipertensi, 333 juta berada di negara maju dan 639 sisanya berada di negara berkembang termasuk Indonesia. Komplikasi hipertensi menurut Depkes 2017, sebanyak 51% Stroke, 45% Penyakit Jantung Koroner, dan 4% lainnya menderita komplikasi Gagal Ginjal dan Kebutaan. Penatalaksanaan Hipertensi terhadap resiko stroke yang bisa dilakukan yaitu dengan edukasi dan informasi mengenai resiko stroke dan pencegahannya diantaranya, pola hidup sehat, kontrol hipertensi, minum obat secara teratur dan kelola stress. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku pasien hipertensi adalah pengetahuan dimana semakin banyak pengetahuan yang dimiliki seseorang maka semakin baik perilaku seseorang terhadap objek tertentu. **Metodologi** penelitian yang digunakan yaitu desain SLR, dimana pengumpulan data diambil dari beberapa hasil penelitian melalui website google scholar dan portal Garuda. **Hasil:** hasil penelitian pada jurnal pertama mayoritas responden berpengetahuan cukup (46,6%), pada jurnal kedua mayoritas responden berpengetahuan kurang (40%), pada jurnal ketiga mayoritas responden berpengetahuan kurang (68,6%), dan pada jurnal keempat mayoritas responden berpengetahuan cukup (55,8%). **Kesimpulan:** berdasarkan dari keempat jurnal yang didapat, tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap faktor resiko stroke pada empat artikel yang telah dibahas, dua artikel menunjukkan hasil responden memiliki pengetahuan yang baik dan dua artikel lainnya menunjukkan hasil responden memiliki pengetahuan yang kurang.

Kata kunci : Pengetahuan, Komplikasi, Hipertensi

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Nursing Diploma III Study Program Bandung
Bandung, May 2020
Norma Amalia, P17320117020*

***DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF HYPERTENSION
PATIENTS ON STROKE RISK FACTORS AND PREVENTION
OF 2020***

ABSTRACT

xlvi, 64 Pages, 5 Chapters, 3 Table, 6 Attachments

Hypertension is a permanent rise in blood pressure where the blood pressure is at or higher than 140/90 mmHg. Hypertension is a condition when blood in the blood vessels increases chronically which can cause cardiovascular disease history of coronary heart disease and stroke. around the world around 972 million people or 26.4% of people suffer from hypertension, this number is likely to increase to 29.2% in 2025. Of 972 million people with hypertension, 333 million are in developed countries and the remaining 639 are in developing countries including Indonesia. Complications of hypertension according to the Ministry of Health 2017, as many as 51% of Stroke, 45% of Coronary Heart Disease, and 4% suffer complications of Kidney Failure and Blindness. Management of hypertension against the risk of stroke can be done with education and information about the risk of stroke and its prevention including, healthy lifestyle, control of hypertension, taking medication regularly and managing stress. One of the factors that can influence the behavior of hypertensive patients is knowledge where the more knowledge a person has of eating the better one's behavior towards certain objects. The research methodology used is the SLR design, where data collection is taken from several research results through the Google Scholar website and Garuda portal. Results: the results of the study in the first journal the majority of respondents were well-informed (46.6%), in the second journal the majority of respondents had less knowledge (40%), in the third journal the majority of respondents were knowledgeable less (68.6%), and in the fourth journal the majority of respondents knowledgeable enough (55.8%). Conclusion: Based on the four journals obtained, the level of hypertension sufferers' knowledge of stroke risk factors in the four articles discussed, two articles show the results of respondents having good knowledge and two other articles showing the results of respondents having less knowledge.

Keywords: Knowledge, Complications, Hypertension