

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

- 7.1.1** Formulasi akhir yang didapatkanimbangan antara alpukat dan daun katuk yaitu F1 (85:15%), F2 (75%:25%) dan F3 (65%:35%).
- 7.1.2** Berdasarkan hasil uji organoleptik, secara *overall* tingkat kesukaan panelis terbaik pada formula F1 denganimbangan alpukat dan sari daun katuk (85%:15%).
- 7.1.3** Hasil analisis proksimat es krim laktogenik F1 menunjukkan kandungan energi sebesar 140,4 kkal, protein 4,1 g, lemak 5,4 g dan karbohidrat 20,8 g per 100 g.
- 7.1.4** Hasil analisis omega-6 es krim laktogenik F1 menunjukkan kandungan omega-6 sebanyak 0,82 g per 100 g, memenuhi 5.8% kebutuhan omega-6 ibu menyusui.
- 7.1.5** Harga jual es krim laktogenik setiap satu porsinya sebesar Rp 9.025 dengan berat produk per porsi sebanyak 100 g.

7.2 Saran

- 7.2.1** Produk ini belum diaplikasikan sebagai alternatif makanan selingan untuk ibu menyusui karena baru diteliti dari aspek uji organoleptik dan nilai zat gizinya saja. Maka dari itu, peneliti mengharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas pemberian es krim laktogenik pada ibu menyusui.
- 7.2.2** Diperlukan adanya alat yang memadai ketika proses pembuatan es krim terutama alat *ice cream maker* karena alat tersebut sangat mempengaruhi hasil akhir dari tekstur es krim yang dibuat.